



NACHBARSCHAFTSHILFE
GRÜNWALD E.V.

MACH DEN UNTERSCHIED! Das Freiwillige Soziale Schuljahr

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

den Schülerinnen und Schülern der 11. Jahrgangsstufe wird in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Grünwald die Teilnahme am neuen Projekt *Freiwilliges Soziales Schuljahr* angeboten. Das Projekt wurde den Schülerinnen und Schülern persönlich in der Schule vorgestellt.

Die Jugendlichen, die sich für das Freiwillige Soziale Schuljahr entscheiden, leisten über die Dauer eines Schuljahres 60 Ehrenamtsstunden (entspricht wöchentlich ca. 1,5 Stunden) in einer sozialen, ökologischen, kirchlichen oder sportlichen Einrichtung. Auch ein bereits bestehendes freiwilliges Engagement kann als Einsatzstelle benannt werden.

Die freiwillige Teilnahme stellt eine Bereicherung für die Schüler dar, die sich freiwillig engagieren:

1. Persönliche Entwicklung und Selbstbewusstsein

Durch regelmäßiges freiwilliges Engagement sammeln Schülerinnen und Schüler wertvolle Erfahrungen, die sie über sich hinauswachsen lassen. Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen, ihre eigenen Stärken zu erkennen und entwickeln dabei Selbstbewusstsein sowie Selbstvertrauen. In neuen Situationen zu bestehen und Herausforderungen zu meistern, fördert ihre persönliche Reife und ihr Selbstwertgefühl.

2. Soziale Kompetenzen und Teamfähigkeit

Freiwilliges Engagement findet meist im Team statt. Schüler lernen, mit anderen zusammenzuarbeiten, sich abzustimmen und gemeinsam Ziele zu erreichen. Dabei werden wichtige soziale Kompetenzen wie Empathie, Kommunikationsfähigkeit und Konfliktlösung gestärkt. Neue Kontakte entstehen und der eigene Freundeskreis kann sich über die Schule hinaus erweitern.

3. Gesellschaftliches Engagement und Sinnstiftung

Schüler, die sich engagieren, übernehmen soziale Verantwortung und gestalten aktiv das Leben anderer Menschen sowie die Gesellschaft mit. Das Bewusstsein, etwas Sinnvolles zu tun und einen Beitrag zum Gemeinwohl zu leisten, stiftet Sinn und gibt das Gefühl, gebraucht zu werden.

4. Praktische Erfahrungen und berufliche Orientierung

Freiwilliges Engagement bietet die Möglichkeit, verschiedene Berufsfelder kennenzulernen und praktische Fähigkeiten zu erwerben, die später im Studium und Berufsleben nützlich sind. Schülerinnen und Schüler können durch das freiwillige Engagement herausfinden, welche Tätigkeiten ihnen besonders liegen und was sie später beruflich machen möchten. Hochschulen und Arbeitgeber schätzen freiwilliges Engagement, da es Eigeninitiative, Verantwortungsbewusstsein und soziale Kompetenz signalisiert.



5. Netzwerke und neue Kontakte

Während des freiwilligen Engagements treffen Schülerinnen und Schüler auf unterschiedliche Menschen, knüpfen neue Kontakte und erweitern ihr Netzwerk. Diese Kontakte können nicht nur Freundschaften, sondern auch nützliche Verbindungen für die Zukunft sein, etwa für Praktika, Ausbildung oder Studium. Das Engagement eröffnet damit Türen, die im normalen Schulalltag verschlossen bleiben würden.

Das wöchentliche freiwillige Engagement für Schülerinnen und Schüler ist weit mehr als nur ein Zeitvertreib: Es fördert die persönliche Entwicklung, stärkt soziale Kompetenzen, gibt dem Leben Sinn, hilft bei der beruflichen Orientierung und schafft wertvolle Kontakte für die Zukunft.

Zeitplan im Überblick

Die Schülerinnen und Schüler suchen sich ab September 2025 selbstständig eine Stelle (eine Einsatzstellenliste mit Vorschlägen wird zur Verfügung gestellt) und vereinbaren dort ein Vorstellungsgespräch. In diesen Gesprächen werden die Rahmenbedingungen sowie konkrete Fragen des Einsatzes geklärt und schriftlich vereinbart. Die Unterlagen hierzu erhalten die Schülerinnen und Schüler zu **Beginn des Schuljahres**.

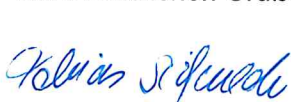
Der Einsatz erfolgt dann nachmittags **außerhalb der Unterrichtszeit** in der jeweiligen Einsatzstelle. Das FSSJ beginnt **Mitte Oktober 2025 und endet im Juli 2026**, so dass **mindestens 60 Stunden** in der Einrichtung abgeleistet werden. Die Einsatzzeiten werden von der Einsatzstelle bestätigt.

Seitens der Nachbarschaftshilfe Grünwald werden die Schülerinnen und Schüler im Laufe des FSSJ mit **drei zusätzlichen Veranstaltungen (Treffen im Oktober / Frühjahr 2026 / interner Abschluss Juni)** plus der Abschlussveranstaltung mit circa 10 Stunden begleitet.

Am Ende wird das freiwillige Engagement durch den **Schirmherrn und Ersten Bürgermeister der Gemeinde Grünwald Jan Neusiedl und dem Schulleiter des Gymnasium Grünwalds OStD Stephan Sprenger** gewürdigt. Dabei erhalten die Schülerinnen und Schüler ein **offizielles Zertifikat**.

Für weitere Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung unter fssj@nbh-gruenwald.de.

Mit freundlichen Grüßen



Tobias Sicheneder
Geschäftsführung



Monika Lix
Ressortleitung Kinder und Familien



Luisa Pelosato
Verwaltung

FREIWILLIGES SOZIALES SCHULJAHR 2025/2026

Ich habe / wir haben von dem Projekt des Freiwilligen Sozialen Schuljahres Kenntnis genommen.

Ich / unsere Tochter / unser Sohn

_____ Klasse _____

☐ will am FSSJ teilnehmen und sich eine Stelle suchen.

☐ wird am FSSJ teilnehmen und ist bereits ehrenamtlich aktiv bei

Organisation: _____

Anschrift: _____

Ansprechpartner: _____

Kontaktdaten: _____

☐ wird am FSSJ nicht teilnehmen.

Ort, Datum, Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Bitte diesen Rücklaufzettel bis spätestens 25. Juli 2025 an die Klasseleitung zurückgeben.