

# Viel los bei der „Tafel Grünwald“

Nachbarschaftshilfe  
Grünwald e.V.



## Gemütliches Beisammensein bei der Grillfeier und neue Kochideen beim Tafel-Kochkurs

Am Freitag, den 26. Mai 2023, lud die Nachbarschaftshilfe Grünwald Ihre Tafelgäste, sowie die freiwillig Engagierten der Tafel Grünwald zu einer gemeinsamen Grillfeier in den Pfarrgarten der Pfarrei St. Peter und Paul ein. Nach langer dreijähriger Pause konnte in diesem Jahr wieder gemeinsam gefeiert werden.

Insgesamt 37 Tafelgäste und freiwillig Engagierte genossen bei perfektem Grillwetter die leckeren selbst zubereiteten Speisen. Das schöne Wetter und das gesellige Beisammensein nutzten die Gäste zu regem Austausch und Kennenlernen. Ein herzliches Dankeschön für Ihre Unterstützung

geht an die „Metzgerei Marcus Bauch“ und die Boulangerie „Amandines et Chocolats“, sowie die Kirchengemeinde St. Peter und Paul, die den Pfarrgarten zur Verfügung gestellt hat.

Ebenfalls sehr großen Anklang fand ein Kochkurs, den die Tafel Grünwald vom 26.04.2023 bis 16.05.2023 in den Räumlichkeiten des Hauses der Begegnung veranstaltete. Ins Leben gerufen und gefördert wurde dieser Kurs von der „Tafel-Akademie“ unter dem Motto „Tafel is(s)t gesund“. Ziel war es, den TeilnehmerInnen Hintergrundwissen und Theorie über Lebensmittel und das Kochen zu vermitteln. Geleitet wurde der Kurs von einer Ernährungswissenschaftlerin, die schwerpunktmäßig z.B. über Fette oder die Lebensmittel-Pyramide sprach. Anschließend kochten und aßen die 6 bis 7 TeilnehmerInnen und ihre Kursleiterin gemeinsam. Von leckerem Linsen-Curry und Spargel mit Kartoffeln bis hin zu Blaubeer-Bananen-Creme war alles geboten. Das Angebot wurde begeistert angenommen.

### Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Nina Trommen, Öffentlichkeitsarbeit  
Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V.

Tobrukstraße 2, 82031 Grünwald

Tel. 089/649 649 99-44, Fax 089/649 649 99-99

Mail: [n.trommen@nbh-gruenwald.de](mailto:n.trommen@nbh-gruenwald.de)



Grillmeister Wolfgang Barth verwöhnte die Gäste mit Leckerem vom Grill, hier mit Sandra Halbich, bekannt aus dem Nachbarschaftscafé Treffpunkt und Essen auf Rädern.

57.9.2023  
Kippen  
5000